

WINTERLEHRGANG

ZUM 20 JÄHRIGEN JUBILÄUM



武士道

Referenten:



Christoph Urbanowicz
Diplom. Sporttrainer
2. Dan Goju Ryu Karate



Josef Djakovic
Vereinsleiter des BUJINDO
Renshi, 7. Dan Jiu Jitsu

Zeit:

Sa, 19. Januar 2013
von 16:00 bis ca. 20:00 Uhr

Lehrgangsort:

Sporthalle der Hölterschule
45470 Mülheim an der Ruhr
Tilsiter Strasse 20

Zeitlicher Ablauf:

16:00 bis 17:00 Uhr	- Boxen	(Cristoph Urbanovicz)
	<i>Bitte jeder Boxhandschuhe mitbringen!</i>	
17:15 bis 18:30 Uhr	- Jiu Jitsu	(Josef Djakovic)
18:45 bis 19:45 Uhr	- Goju Ryu Karate	(Christoph Urbanovicz)

Teilnahmegebühr:

10,- € p.P.
(Teilnehmerzahl ist wegen der Hallenkapazität leider begrenzt)

Anmeldeschluß: 15. Januar 2013

Aktuelle Informationen
auf unserer Homepage
www.bujindo.de



www.djjb.de

Jiu Jitsu Verein
BUJINDO e.V.
Mitglied im Deutschen Jiu Jitsu Bund e.V.